

Số: 9533/SYT-NV  
V/v Hướng dẫn thực hiện các túi  
thuốc điều trị tại nhà cho F0 ở  
trẻ em.

Đồng Nai, ngày 13 tháng 11 năm 2021

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố;
- Các đơn vị trực thuộc.

Căn cứ Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26 tháng 8 năm 2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà”;

Căn cứ Quyết định số 5155/QĐ-BYT ngày 08 tháng 11 năm 2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 ở trẻ em;

Căn cứ Công văn số 13650/UBND-KGVX ngày 04 tháng 11 năm 2021 của UBND tỉnh Đồng Nai về việc triển khai quản lý người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà trên địa bàn tỉnh;

Căn cứ Công văn số 9151/SYT-NVY ngày 01 tháng 11 năm 2021 của Sở Y tế Đồng Nai về việc hướng dẫn triển khai thực hiện “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà”.

Sở Y tế hướng dẫn triển khai các túi thuốc điều trị tại nhà cho F0 ở trẻ em như sau:

**1. Túi thuốc A:** Sử dụng trong 7 ngày.

a) Thuốc

- Thuốc hạ sốt Paracetamol: Viên hoặc Gói bột hoặc cốm pha hỗn dịch uống hàm lượng 80 mg, 100 mg, 150 mg, 250 mg, 325mg (**liều dùng** được xác định dựa theo cân nặng, trung bình là 10 – 15 mg/kg mỗi **liều** trong mỗi 6 giờ, tối đa 5 **liều** trong 24 giờ)

Uống 1 liều khi trẻ sốt trên 38,5 độ C, có thể uống lặp lại mỗi 4 - 6 giờ, nếu vẫn còn sốt. Liên hệ Bác sĩ nếu sau khi dùng 1 - 2 liều thuốc vẫn tiếp tục sốt cao.

- Thuốc giảm ho: ưu tiên sử dụng thảo dược.

- Thuốc vitamin tổng hợp và khoáng chất hỗ trợ nâng cao sức khỏe.

- Oresol (07 gói): 01 gói pha trong 1 lít nước sôi để nguội, uống theo nhu cầu thay cho nước thường.

- Dung dịch Natri Clorua 0,9% súc miệng (*chai 500 ml*) 01 chai.

Súc rửa họng, mũi hàng ngày.

b) Vật tư y tế:

- Khẩu trang y tế: 28 cái (đeo khẩu trang đối với trẻ  $\geq 2$  tuổi)

- Túi chứa chất thải lây nhiễm (*túi màu vàng*): 14 cái

- Máy đo SpO2 (*cho bệnh nhân sử dụng, thu hồi khi kết thúc cách ly điều trị*): 01 cái.

- Nhiệt kế thủy ngân: 01 cái.

**2. Túi thuốc B:** Sử dụng trong 03 ngày.

Sử dụng cho F0 có triệu chứng sớm của suy hô hấp như **(1) khó thở:** có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào; và/hoặc **(2) Nhịp thở** (ở trẻ em đếm đủ nhịp thở trong 1 phút khi trẻ nằm yên không khóc):  $\geq 30$  lần/phút ở trẻ em từ 5 - dưới 12 tuổi;  $\geq 40$  lần/phút ở trẻ em từ 1 đến dưới 5 tuổi; và/hoặc **(3) SpO<sub>2</sub>  $\leq 95\%$**  (nếu có thể đo), khi phát hiện bất thường đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo.

Nếu chưa liên hệ được với bác sĩ, người nhà (người chăm sóc) trẻ bệnh có thể tự cho trẻ sử dụng thuốc kháng viêm - một trong 3 loại liệt kê dưới đây:

- Dexamethason: 0,15 mg/kg/lần (tối đa 6 mg), ngày dùng 01 lần (đường uống), hoặc thuốc thay thế dưới đây:

- Hoặc methylprednisolon: 1 - 2 mg/kg/ngày chia 2 lần (đường uống) tối đa 32 mg/ngày.

- Hoặc prednisolon 1mg/kg/ngày (uống 1 lần) tối đa 40 mg.

Tiếp tục liên hệ với bác sĩ để được hỗ trợ.

Đề nghị các Trung tâm Y tế các huyện/thành phố tham mưu UBND huyện/thành phố việc mua sắm, chuẩn bị các túi thuốc để cấp cho F0 điều trị tại nhà (*Ưu tiên sử dụng thuốc, vật tư y tế... từ các nguồn hỗ trợ, tài trợ - nếu có*).

Mọi khó khăn vướng mắc trong quá trình thực hiện các đơn vị báo cáo về Sở Y tế (*phòng Nghiệp vụ*) để được hướng dẫn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- BGĐ SYT;
- Website SYT;
- Lưu: VT, NV.

(Vg/NV/2021)

**GIÁM ĐỐC**

**Phan Huy Anh Vũ**